**Jadłospis bezmleczny 30.11-04.11.2015**

**Poniedziałek Śniadanie** Kaszka bezmleczna śliwkowo-jabłkowa, herbata owocowa (dzieci poniżej 12 msc.ż.) Płatki owsiane na mleku ryżowym, kanapka z margaryną bezmleczną i polędwicą drobiową, rzodkiewka, plastry cukini grillowane, herbata Bobovita (dzieci powyżej 12 msc. ż.) **Obiad** Zupa z ziemniaczana z zieloną fasolką, polędwiczki wieprzowe w sosie jabłkowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i pora, kompot brzoskwiniowy **Podwieczorek**  Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, mandarynka/ jabłko (dzieci poniżej 12 msc

**Wtorek Śniadanie** Kaszka bezmleczna śliwkowo-jabłkowa, herbata owocowa (dzieci poniżej 12 msc.ż.) Kanapka z polędwicą, rzodkiewką, mleko ryżowe(dzieci powyżej 12 msc.) **Obiad** Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, klopsiki indyczo-cielęce w jarzynce, ziemniaki puree z mlekiem ryżowym, surówka z kapusty białej i marchewki, kompot z jabłkowo-śliwkowy **Podwieczorek**  Jabłko tarte, biszkopt

**Środa**

**Śniadanie** Kaszka bezmleczna śliwkowo-jabłkowa, herbata owocowa (dzieci poniżej 12 msc.ż.) Kanapki z jajkiem, gotowanym, kurczakiem pieczonym, kawa zbożowa na mleku ryżowym (dzieci powyżej 12 msc. ż.)

**Obiad**

Zupa brokułowa z ziemniakami, ryż basmati z sosem jabłkowo jagodowym i pestkami słonecznika, herbatka rumiankowa **Podwieczorek**  Domowy kisiel malinowo brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane, pałeczki z warzyw

**Czwartek Śniadanie** Kaszka bezmleczna śliwkowo-jabłkowa, herbata owocowa (dzieci poniżej 12 msc.ż.) Płatki kukurydziane na mleku ryżowym z żurawiną, pasta z sardynek, pieczywo pszenne graham, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbatka z hibiskusa (dzieci powyżej 12 msc. ż) **Obiad** Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, risotto z soczewicą i warzywami, puree z dyni, kompot jabłkowy **Podwieczorek**  Owoce: banan, brzoskwinia w plasterkach

**Piątek**

**Śniadanie**

Kaszka bezmleczna śliwkowo-jabłkowa, herbata owocowa (dzieci poniżej 12 msc.ż.) Kanapka z jajkiem sadzonym pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku ryżowym (dzieci powyżej 12 msc.) **Obiad** Zupa jarzynowa z groszku ze szpinakiem, łososiowa zapiekanka pod sosem białym na mleku roślinnym, surówka z fasolki szparagowej, kompot jabłkowo-malinowy **Podwieczorek** Jabłecznik jaglany z cynamonem