**Jadłospis 18-22.04.2016**

**Poniedziałek**

**Śniadanie**  Płatki owsiane na mleku modyfikowanym ze śliwką suszoną i pestkami dyni, kanapka graham z polędwicą drobiową, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa

Rosół z włoszczyzną, natką pietruszki i makaronem, pulpety indycze w sosie pomidorowo paprykowym, kasza jęczmienna, sałata masłowa ze śmietaną, kompot z jabłek i malin **Podwieczorek** Naleśniczki orkiszowo szpinakowe z kiełkami

**Wtorek**

**Śniadanie**  Kanapka żytnia z jajkiem, papryką, marchewką tartą, papryką, kawa zbożowa na mleku

**Obiad** Zupa ziemniaczana z koperkiem, ziemniaczki tłuczone z sosem koperkowo pietruszkowym z cielęciną, groszek z marchewką na maśle, kompot wieloowocowy

**Podwieczorek**

Domowy kisiel jabłkowy z chrupkami kukurydzianym

**Środa**

**Śniadanie**

Twarożek z tuńczykiem i rzodkiewką, sałata, pieczywo wieloziarniste, mleko

**Obiad**  Zupa jarzynowa, ryż z musem brzoskwiniowym zapiekany, kompot z wieloowocowy

**Podwieczorek**  Sałatka ryżowo- łososiowa z kukurydzą

**Czwartek**

**Śniadanie**

Kasza mleczna ryżowo-kukurydziana z owocami, kanapka z wędliną domową drobiową, talarki marchewki, papryka, szczypiorek, herbata owocowa

**Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki, kurczak gotowany w sosie z brokułem i marchewką, ziemniaki purre z koperkiem, surówka z ogórka kiszonego z koperkiem, kompot z jabłek i malin

**Podwieczorek**

Racuszki cukiniowe z jabłkiem

**Piątek**

**Śniadanie**

Omlet z groszkiem zielonym, pieczywo pszenne, kawa zbożowa na mleku

**Obiad**

Zupa krupnik jaglany ze szczypiorkiem, mintaj po grecku, kapusta duszona z marchewką i koperkiem, ziemniaki puree, kompot truskawkowy

**Podwieczorek**

Kanapka pszenna z jajkiem i warzywami