**Jadłospis bezmleczny 13.02-17.02.2017.**

**Poniedziałek**

**Śniadanie**  Kasza kukurydziana na mleku ryżowym z żurawiną, kanapka z margaryną bezmleczną z pastą z groszku zielonego, pomidor, szczypior, herbata Bobovita **Obiad**

Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową, polędwiczka w jarzynce z kiełkami brokułu, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z jabłek i wiśni

**Podwieczorek**

Kanapki pszenne z pastą buraczkową i koperkiem

**Wtorek**

**Śniadanie** Kanapka ze schabem duszonym, marchew duszona , koper, mleko ryżowe **Obiad**  Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, królik duszony w jarzynce, ziemniaki puree z mlekiem ryżowym, kapusta biała duszona z koperkiem, kompot z gruszek

**Podwieczorek**

Przekładaniec z herbatników bezmlecznych pełnoziarnistych z rodzynkami

**Środa**

**Śniadanie**

Kanapka z margaryną bezmleczną i jajkiem, surówka pomidorowo-ogórkowa ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku ryżowym

**Obiad**  Zupa rosół z włoszczyzną i indykiem, placuszki bananowe, herbatka z hibiskusa

**Podwieczorek**  Budyń domowy truskawkowy na mleku ryżowym

**Czwartek**

**Śniadanie**

Płatki kukurydziane na mleku ryżowym z rodzynkami, kanapka z pastą z sardynek, rzodkiewka, ogórek kiszony, pomidor, herbata Bobovita

**Obiad**

Zupa kapuśniak z ziemniakami, rozmaitości z warzywami i jajkiem na ryżu brązowym, kompot z jabłek i śliwek

**Podwieczorek**

Sałatka z warzyw gotowanych, pieczywo pszenne

**Piątek**

**Śniadanie**

Sałatka jarzynowa, pieczywo pszenne, sałata masłowa, mleko ryżowe

**Obiad**

Zupa szpinakowa z amarantusem, dorsz duszony z warzywami, kasza kuskus, surówka z marchewki i ananasa, kompot z jabłek i malin

**Podwieczorek**

Bułka pszenna z żurawiną i dżemem