**Jadłospis bezmleczny 06.03-10.03.2017**

**Poniedziałek**

**Śniadanie**  Jajko gotowane na półmiękko, pieczywo razowe, pasta z groszku zielonego, rzodkiewka, koktajl bananowy na mleku ryżowym **Obiad** Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza kukurydziana, surówka z selera z rodzynkami, kompot jabłkowo-morelowy **Podwieczorek**  Mus malinowo- melonowy z nasionami chia, biszkopt wrocławski

**Wtorek**

**Śniadanie** Budyń jaglany waniliowy na mleku ryżowym, wędlina domowa z kurczaka, pieczywo pszenne graham, surówka z kapusty kiszonej i buraka pieczonego, herbata z hibiskusa **Obiad** Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki , gulasz drobiowy w sosie z buraczkiem, ziemniaki tłuczone, brokuł gotowany, kompot truskawkowo-jabłkowy **Podwieczorek**  Sałatka jaglana z ogórkiem kiszonym

**Środa**

**Śniadanie**

Kanapka pszenna graham z pastą łososiowo-warzywną, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku ryżowym **Obiad**  Zupa krem z kalafiora, wołowina pieczona w naczyniu żaroodpornym w sosie z warzyw pieczonych, ziemniaki puree z mlekiem ryżowym, groszek z marchewką gotowane, kompot z brzoskwini **Podwieczorek**  Banan, biszkopt wrocławski

**Czwartek**

**Śniadanie**  Kanapka pszenna graham z kiełbasą drobiową, papryka surowa czerwona i żółta, szczypior, herbata owocowa **Obiad** Zupa jarzynowa meksykańska z ryżem, leczo kalafiorowe z kaszą jaglaną, kompot z jabłkowo-śliwkowy **Podwieczorek**  Pasta marchewkowa ze słonecznikiem, krążek ryżowy

**Piątek**

**Śniadanie**  Kanapka z pieczywa razowego z pastą z sardynek i rzodkiewki, sałata masłowa, kiełki brokułu, kawa zbożowa na mleku ryżowym **Obiad** Zupa z groszku zielonego z ziemniakami, łosoś z pieczony z marchewką, kasza jaglana, surówka z kapusty białej z rodzynkami, kompot truskawkowo-jabłkowy **Podwieczorek** Budyń waniliowy na mleku ryżowym z jabłkiem prażonym