**Jadłospis bezmleczny 28.08-01.09.2017**

**Poniedziałek**

**Śniadanie**

Kanapka z margaryną bezmleczną, jajkiem gotowanym na półmiękko, sałata, ogórek zielony z koperkiem, mleko ryżowe

**Obiad**

Zupa z botwinki z koperkiem, kotlety warzywne z sosem łososiowym zabielane śmietanką sojową, surówka z marchewki i ogórka kiszonego, kompot jabłkowo-truskawkowy

**Podwieczorek**

Kanapka pszenna z pastą pietruszkową

**Wtorek Śniadanie**  Kanapka z margaryną bezmleczną, szynką pieczoną z czosnkiem, papryka czerwona, pomidor, szczypior, mleko kokosowe z dodatkiem ryżu

**Obiad** Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, gałeczki z indyka duszone z jarzynką, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i buraczków, kompot jabłkowo-śliwkowy **Podwieczorek**  Koktajl bananowy z magnezem, herbatnik bezmleczny

**Środa Śniadanie**  Kanapka z pastą z soczewicy i marchewki, ogórek kiszony, mleko ryżowe **Obiad** Zupa jarzynowa z ziemniakami, racuchy wytrawne z warzywami na mleku ryżowym, kompot z jabłek i śliwek

**Podwieczorek**  Sałatka owocowa

**Czwartek Śniadanie** Płatki kukurydziane na mleku ryżowym, kanapka z pastą z soczewicy, herbatka Bobovita

**Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wołowy z groszkiem na kaszy jęczmiennej, szpinak młody duszony, kompot jabłkowo-gruszkowy

**Podwieczorek**

Sałatka z cukinią i koperkiem, melon

**Piątek Śniadanie** Kanapki z pastą z makreli i jajka z ogórkiem kiszonym, mleko ryżowe/kaszka bezmleczna ryżowa wanilowa, herbata owocowa Bobovita (dzieci poniżej 12 msc.) **Obiad** Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jęczmienną,kopytka w sosie koperkowym zabielanym mlekiem ryżowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot jabłkowo-malinowy **Podwieczorek** Mus gruszkowo-cytrynowy, biszkopt wrocławski