|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis 29.01-02.02.2018** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.15 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapka pszenna graham z polędwicą sopocką , pomidor, sałata, herbata owocowa | Kanapka z serem gouda, sałata, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku | Kanapka z pastą z makreli, koktajl bananowy na mleku Bebilon | Naleśnik pełnoziarnisty z konfiturą śliwkową, kakao na mleku Bebilon | Kanapka z pastą szczypiorkowo-jajeczną, ogórek zielony, sałata, kawa zbożowa na mleku |
|  | **II śniadanie grupa młodsza** | | | | |
| II ŚNIADANIE | Jabłko | Pieczywo ryżowe z amarantusem | Gruszka | Banan | Jabłko |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.30 | Zupa zielona łączka z prażonymi pestkami | Zupa kapuśniaczek z kolorową fasolką | Zupa rosołowa krem zagęszczana żółtkiem | Zupa jarzynowa z różowym buraczkiem | Zupa słoneczna z dynią |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Makaronik ryżowy a la bolognese | Zrazy drobiowe w sosie szczypiorkowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków | Kluski śląskie w sosie śmietanowo koperkowym, surówka z kapusty kiszonej | Kotleciki mielone z drobiu w sosie ziołowym, ziemniaki gniecione, surówka z marchewki pora i ananasa | Piłeczki rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki gniecione, marchewka z groszkiem na ciepło |
| Kompot malinowo-jabłkowy | Kompot jabłkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot jabłkowo-śliwkowy | Kompot z owoców jagodowych |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Drożdżówka gruszkowa z kruszonką pełnoziarnistą | Domowy kisiel jabłkowo- brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane | Kanapka razowa z pastą z kurczaka, rzodkiewka szczypior | Jogurt jagodowy | Budyń bananowy |