|  |
| --- |
| **Jadłospis 29.01-02.02.2018** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.15 | Płatki kukurydziane na mleku, kanapka pszenna graham z polędwicą sopocką , pomidor, sałata, herbata owocowa  | Kanapka z serem gouda, sałata, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku  | Kanapka z pastą z makreli, koktajl bananowy na mleku Bebilon  | Naleśnik pełnoziarnisty z konfiturą śliwkową, kakao na mleku Bebilon  | Kanapka z pastą szczypiorkowo-jajeczną, ogórek zielony, sałata, kawa zbożowa na mleku |
|  | **II śniadanie grupa młodsza** |
| II ŚNIADANIE | Jabłko | Pieczywo ryżowe z amarantusem | Gruszka  | Banan | Jabłko  |
| OBIAD I DANIEGODZ. 11.30 | Zupa zielona łączka z prażonymi pestkami  | Zupa kapuśniaczek z kolorową fasolką  | Zupa rosołowa krem zagęszczana żółtkiem  | Zupa jarzynowa z różowym buraczkiem  | Zupa słoneczna z dynią  |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Makaronik ryżowy a la bolognese  | Zrazy drobiowe w sosie szczypiorkowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków  | Kluski śląskie w sosie śmietanowo koperkowym, surówka z kapusty kiszonej  | Kotleciki mielone z drobiu w sosie ziołowym, ziemniaki gniecione, surówka z marchewki pora i ananasa  | Piłeczki rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki gniecione, marchewka z groszkiem na ciepło  |
| Kompot malinowo-jabłkowy  | Kompot jabłkowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z owoców jagodowych  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Drożdżówka gruszkowa z kruszonką pełnoziarnistą  | Domowy kisiel jabłkowo- brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane  | Kanapka razowa z pastą z kurczaka, rzodkiewka szczypior  | Jogurt jagodowy  | Budyń bananowy  |