|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis bezmleczny 05.03-09.03.2018** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.15 | Budyń waniliowy na mleku ryżowym z morelą, kanapka z jajkiem, szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata Bobovita | Kanapka graham z wędliną domową z kurczaka, guacamole, kawa zbożowa na mleku ryżowym | Sałatka z gruszką i polędwicą drobiową, pieczywo graham, mleko ryżowe | Kanapka z pastą jajeczną koperkową, papryka czerwona, mleko ryżowe | Sałatka z szynką , ananasem i pestkami dyni, mleko ryżowe |
| II ŚNIADANIE | **GRUPA MŁODSZA** | | | | |
| Jabłko | Gruszka | Kanapka z polędwicą wieprzową i papryką | Banan | Mandarynka |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.30 | Zupa krem z brukselki z makaronem gwiazdki | Zupa krupnik jaglany ze szczypiorkiem | Zupa jarzynowa rozgrzewająca z kaszą manną | Zupa meksykańska z ryżem | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiemzabielanaśmietanką sojową |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Schab w sosie warzywnym, ziemniaki duszone, kapusta biała duszona z koperkiem | Zapiekanka ziemniaczana z brokułem i cukinią | Racuchy drożdżowe orkiszowe na mleku roślinnym z polewą owocową | Gulasz drobiowy z jabłkiem i słonecznikiem, kasza kukurydziana, surówka z marchewki i pora ze śmietanką sojową | Dorsz pod pierzynką z warzyw, kasza kuskus, kalafior gotowany z wody |
| Kompot brzoskwiniowy | Kompot jabłkowo-malinowy | Herbatka z owoców jagodowych | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z owoców leśnych |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Kanapka z pieczywa pomidorowego z margaryną bezmleczną, sałatka z roszponki, kukurydzy i marchewki | Biszkopt z jabłkami | Surówka z selera, marchewki i jabłka | Mus z ananasa, herbatnik bezmleczny | Waniliowy pudding ryżowy z rodzynkami |