|  |
| --- |
| **Jadłospis bezmleczny 05.03-09.03.2018** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.15 | Budyń waniliowy na mleku ryżowym z morelą, kanapka z jajkiem, szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata Bobovita  | Kanapka graham z wędliną domową z kurczaka, guacamole, kawa zbożowa na mleku ryżowym  | Sałatka z gruszką i polędwicą drobiową, pieczywo graham, mleko ryżowe  | Kanapka z pastą jajeczną koperkową, papryka czerwona, mleko ryżowe  | Sałatka z szynką , ananasem i pestkami dyni, mleko ryżowe  |
| II ŚNIADANIE | **GRUPA MŁODSZA** |
| Jabłko | Gruszka  | Kanapka z polędwicą wieprzową i papryką  | Banan  | Mandarynka  |
| OBIAD I DANIEGODZ. 11.30 | Zupa krem z brukselki z makaronem gwiazdki | Zupa krupnik jaglany ze szczypiorkiem | Zupa jarzynowa rozgrzewająca z kaszą manną | Zupa meksykańska z ryżem | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiemzabielanaśmietanką sojową |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Schab w sosie warzywnym, ziemniaki duszone, kapusta biała duszona z koperkiem | Zapiekanka ziemniaczana z brokułem i cukinią | Racuchy drożdżowe orkiszowe na mleku roślinnym z polewą owocową | Gulasz drobiowy z jabłkiem i słonecznikiem, kasza kukurydziana, surówka z marchewki i pora ze śmietanką sojową | Dorsz pod pierzynką z warzyw, kasza kuskus, kalafior gotowany z wody |
| Kompot brzoskwiniowy  | Kompot jabłkowo-malinowy  | Herbatka z owoców jagodowych  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z owoców leśnych  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Kanapka z pieczywa pomidorowego z margaryną bezmleczną, sałatka z roszponki, kukurydzy i marchewki  | Biszkopt z jabłkami | Surówka z selera, marchewki i jabłka | Mus z ananasa, herbatnik bezmleczny  | Waniliowy pudding ryżowy z rodzynkami |