|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis bezmleczny 13.11-16.11.2018** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.15 | ***12 listopada*** | Pasta pomidorowa z soczewicy ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior, mleko ryżowe | Kanapki z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym, roszponka, mleko ryżowe | Kanapki ze schabem pieczonym, kolorowa sałatka z roszponki i pieczonego buraczka, mleko ryżowe | Jajecznica z pomidorem, chleb pszenny graham, ogórek kiszony, herbatka owocowa |
| OBIAD IDANIE  GOZ. 11.30 |  | Zupa pomidorowa z zielonym akcentem zabielana śmietanką sojową | Zupa krem z groszku zielonego | Zupa jarzynowa z buraczkami i kapustą włoską | Zupa słoneczna z dynią |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 |  | Fileciki z kurczaka w sosie koperkowym , ziemniaki puree , kapusta biała duszona z koperkiem | Kopytka ze szpinakiem w sosie jarzynowym | Indyk pod kołderką z ananasem i natką pietruszki, ziemniaki puree, surówka z marchewki | Pulpeciki rybne w sosie koperkowo-brokułowym, ryż brązowy, surówka kolorowa z kapusty pekińskiej |
|  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot gruszkowy | Kompot z brzoskwiń |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 |  | Ciasto drożdżowe (bezmleczne) z jabłkami i śliwkami | Przysmak z pieczywa chrupkiego z dżemem, pestki dyni, cząstka jabłka | Tarta warzywna ze spodem z tofu | Jabłko w plasterkach. chrupki kukurydziane |