|  |
| --- |
| **Jadłospis bezmleczny 13.11-16.11.2018** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.15 | ***12 listopada*** | Pasta pomidorowa z soczewicy ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior, mleko ryżowe  | Kanapki z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym, roszponka, mleko ryżowe | Kanapki ze schabem pieczonym, kolorowa sałatka z roszponki i pieczonego buraczka, mleko ryżowe  | Jajecznica z pomidorem, chleb pszenny graham, ogórek kiszony, herbatka owocowa |
| OBIAD IDANIEGOZ. 11.30 |  | Zupa pomidorowa z zielonym akcentem zabielana śmietanką sojową | Zupa krem z groszku zielonego  | Zupa jarzynowa z buraczkami i kapustą włoską  | Zupa słoneczna z dynią  |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 |  | Fileciki z kurczaka w sosie koperkowym , ziemniaki puree , kapusta biała duszona z koperkiem  | Kopytka ze szpinakiem w sosie jarzynowym  | Indyk pod kołderką z ananasem i natką pietruszki, ziemniaki puree, surówka z marchewki  | Pulpeciki rybne w sosie koperkowo-brokułowym, ryż brązowy, surówka kolorowa z kapusty pekińskiej  |
|  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot gruszkowy  | Kompot z brzoskwiń  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 |  | Ciasto drożdżowe (bezmleczne) z jabłkami i śliwkami  | Przysmak z pieczywa chrupkiego z dżemem, pestki dyni, cząstka jabłka   | Tarta warzywna ze spodem z tofu  | Jabłko w plasterkach. chrupki kukurydziane |