|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis 18.02-22.02.2019** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.15 | Płatki owsiane na mleku, kanapka z polędwicą drobiową, rzodkiewka, cukinia grillowana, herbata owocowa parzona | Kanapka z twarożkiem kolorowym z rzodkiewką, kaszka mleczna owsiane śniadanko, herbatka z lipy | Kanapki z jajkiem, gotowanym, kurczakiem pieczonym, serem gouda, kawa zbożowa na mleku modyfikowanym | Płatki kukurydziane na mleku z morelą, pasta z sardynek, pieczywo żytnie, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbatka z hibiskusa | Kanapka z mozzarellą, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.30 | Zupa z ziemniaczana z zieloną fasolką | Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną | Zupa brokułowa z ziemniakami | Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami | Zupa jarzynowa z groszku ze szpinakiem |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Polędwiczki wieprzowe w sosie jabłkowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i pora | Klopsiki w jarzynce, ziemniaki puree, surówka z kapust białej i marchewki | Ryż basmati na mleku ryżowym z sosem jabłkowo jagodowym i słonecznikiem | Risotto z ryżu pełnoziarnistego z soczewicą i warzywami , surówka z młodej cukinii i pomidorów | Łososiowa zapiekanka pod sosem białym, surówka z fasolki szparagowej |
| Kompot brzoskwiniowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Woda z cytryną i miodem | Kompot jabłkowy | Kompot jabłkowo-malinowy |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, banan | Jabłko tarte z jogurtem naturalnym, biszkopt | Domowy kisiel malinowo-brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane, pałeczki z warzyw | Serek homogenizowany z owocami | Jabłecznik jaglany z cynamonem |