|  |
| --- |
| **Jadłospis 18.02-22.02.2019** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.15 | Płatki owsiane na mleku, kanapka z polędwicą drobiową, rzodkiewka, cukinia grillowana, herbata owocowa parzona  | Kanapka z twarożkiem kolorowym z rzodkiewką, kaszka mleczna owsiane śniadanko, herbatka z lipy  | Kanapki z jajkiem, gotowanym, kurczakiem pieczonym, serem gouda, kawa zbożowa na mleku modyfikowanym  | Płatki kukurydziane na mleku z morelą, pasta z sardynek, pieczywo żytnie, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbatka z hibiskusa  | Kanapka z mozzarellą, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku |
| OBIAD I DANIEGODZ. 11.30 | Zupa z ziemniaczana z zieloną fasolką  | Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną  | Zupa brokułowa z ziemniakami  | Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami  | Zupa jarzynowa z groszku ze szpinakiem  |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Polędwiczki wieprzowe w sosie jabłkowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i pora  | Klopsiki w jarzynce, ziemniaki puree, surówka z kapust białej i marchewki | Ryż basmati na mleku ryżowym z sosem jabłkowo jagodowym i słonecznikiem  | Risotto z ryżu pełnoziarnistego z soczewicą i warzywami , surówka z młodej cukinii i pomidorów  | Łososiowa zapiekanka pod sosem białym, surówka z fasolki szparagowej  |
| Kompot brzoskwiniowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Woda z cytryną i miodem  | Kompot jabłkowy  | Kompot jabłkowo-malinowy  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Sałatka ziemniaczana z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, banan  | Jabłko tarte z jogurtem naturalnym, biszkopt  | Domowy kisiel malinowo-brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane, pałeczki z warzyw  | Serek homogenizowany z owocami  | Jabłecznik jaglany z cynamonem  |