|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis 03.06-07.06.2019** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.00 | Jajecznica z cukinią i koperkiem, pieczywo pszenne graham, pomidor, kawa zbożowa na mleku | Pastini z tuńczyka, kiełki rzodkiewki, pieczywo razowe, mleko | Kanapka z jajkiem gotowanym na półmiękko, marchewka gotowana, szczypior, kakao na mleku | Kanapka razowa z serem gouda i guacamole, papryka czerwona ze szczypiorkiem, koktajl brzoskwiniowy na mleku Bebilon | Kasza kukurydziana na mleku, kanapka wieloziarnista z twarożkiem daktylowym, herbata owocowa parzona |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.00 | Zupa jarzynowa z buraczkami | Zupa pomidorowa krem z ryżem i natką pietruszki wzbogacana żółtkiem | Zupa rosół drobiowy z ziemniakami i zieleniną | Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną | Zupa kalafiorowa z ziemniakami |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Fileciki drobiowe w sosie jarzynowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka | Kurczak w sosie koperkowym, ziemniaki puree, surówka z buraków | Potrawka drobiowa w sosie z włoszczyzny, kasza jęczmienna, surówka kolorowa z kapusty pekińskiej | Cielęcina w sosie śmietanowym, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i selera z rodzynkami | Potrawka warzywna z mintajem, kasza kuskus , surówka z białej kapusty i koperku |
| Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot brzoskwiniowo-jabłkowy | Kompot jabłkowo-malinowy |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Pieczywo kukurydziane z masłem , mus brzoskwiniowo-bananowy | Ciasto kokosowe z białek | Sałatka z warzywami gotowanymi i serem mozzarella, winogron bezpestkowy | Ciasto drożdżowe marchewkowe ze śliwkami | Budyń bananowo-jaglany bezmleczny, warzywa w słupkach |