|  |
| --- |
| **Jadłospis 03.06-07.06.2019** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.00 | Jajecznica z cukinią i koperkiem, pieczywo pszenne graham, pomidor, kawa zbożowa na mleku  | Pastini z tuńczyka, kiełki rzodkiewki, pieczywo razowe, mleko  | Kanapka z jajkiem gotowanym na półmiękko, marchewka gotowana, szczypior, kakao na mleku | Kanapka razowa z serem gouda i guacamole, papryka czerwona ze szczypiorkiem, koktajl brzoskwiniowy na mleku Bebilon  | Kasza kukurydziana na mleku, kanapka wieloziarnista z twarożkiem daktylowym, herbata owocowa parzona |
| OBIAD I DANIEGODZ. 11.00 | Zupa jarzynowa z buraczkami  | Zupa pomidorowa krem z ryżem i natką pietruszki wzbogacana żółtkiem  | Zupa rosół drobiowy z ziemniakami i zieleniną | Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami  |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Fileciki drobiowe w sosie jarzynowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka  | Kurczak w sosie koperkowym, ziemniaki puree, surówka z buraków  | Potrawka drobiowa w sosie z włoszczyzny, kasza jęczmienna, surówka kolorowa z kapusty pekińskiej  | Cielęcina w sosie śmietanowym, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i selera z rodzynkami | Potrawka warzywna z mintajem, kasza kuskus , surówka z białej kapusty i koperku |
| Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot brzoskwiniowo-jabłkowy   | Kompot jabłkowo-malinowy  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Pieczywo kukurydziane z masłem , mus brzoskwiniowo-bananowy  | Ciasto kokosowe z białek | Sałatka z warzywami gotowanymi i serem mozzarella, winogron bezpestkowy | Ciasto drożdżowe marchewkowe ze śliwkami | Budyń bananowo-jaglany bezmleczny, warzywa w słupkach |