|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis bezmleczny 24.06-28.06.2019** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8..00 | Budyń waniliowy na mleku ryżowym z morelą, kanapka z jajkiem, szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa parzona | Kanapka graham z wędliną domową z kurczaka, guacamole, kawa zbożowa na mleku ryżowym | Sałatka melonowa z tuńczykiem, pieczywo wieloziarniste mleko ryżowe | Kanapka z pastą jajeczną koperkową, papryka czerwona , mleko ryżowe | Sałatka z polędwicą drobiową i ananasem, kawa zbożowa na mleku ryżowym |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.00 | Zupa krem z brukselki z makaronem gwiazdki | Zupa krupnik jaglany ze szczypiorkiem | Zupa jarzynowa z kaszą manną | Zupa meksykańska z ryżem | Zupa z barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Schab w sosie warzywnym, ziemniaki duszone , kapusta biała duszona z koperkiem | Zapiekanka ziemniaczana z brokułem i cukinią | Racuchy drożdżowe bezmleczne orkiszowe z polewą owocową | Gulasz drobiowy z jabłkiem i słonecznikiem, kasza kukurydziana, surówki z marchewki i pora | Dorsz pod pierzynką z warzywami, kasza kuskus, kalafior gotowany z wody |
| Kompot z brzoskwiń | Kompot jabłkowo-malinowy | Herbatka owocowa | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Kanapka z pieczywa chrupkiego z margaryną bezmleczną, sałatka z roszponki, kukurydzy i pomidora ze słonecznikiem | Biszkopt z jabłkami | Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka | Ananas, herbatnik bezmleczny | Waniliowy pudding ryżowy z rodzynkami |