|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis bezmleczny 03.02-07.02.2020** | | | | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIE  GODZ. 8.00 | Płatki owsiane na mleku ryżowym z malinami i pestkami dyni, kanapka z polędwicą wieprzową, ogórek zielony, szczypior, herbata z hibiskusa | Kanapka z jajkiem gotowanym, papryką, marchewką tartą, kawa zbożowa na mleku ryżowym | Kanapka z pastą z sardynek i słonecznika, pomidor, rzodkiewka, herbata z malin | Koktajl brzoskwiniowy na mleku ryżowym, kanapka razowa ze schabem pieczonym, talarki marchewki gotowanej, szczypior | Kanapka z pastą warzywno-jajeczną, sałata masłowa, ogórek kiszony, szczypior, kawa zbożowa na mleku ryżowym |
| OBIAD I DANIE  GODZ. 11.00 | Rosół indyczo-cielęcy z włoszczyzną i makaronem | Zupa ziemniaczana z koperkiem | Zupa brokułowa z groszkiem | Zupa pomidorowa z soczewicą | Zupa barszcz czerwony ukraiński |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Pulpety indyczo-cielęce w jarzynce, kasza kukurydziana, surówka z kapusty kiszonej | Udko duszone w sosie cukiniowo-pietruszkowym, kasza jaglana, surówka z buraczków i jabłka | Racuchy bezmleczne z kaszy manny z dżemem | Kurczak gotowany w sosie z brokułem i marchewką, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z selera i jabłka | Dorsz po grecku, ziemniaki tłuczone, kapusta biała z koperkiem na ciepło |
| Kompot jabłkowo-malinowy | Kompot jabłkowo-malinowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z jabłkowo-śliwkowy | Kompot z owoców jagodowych |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Sałatka warzywno-owocowa z żurawiną i pestkami dyni | Domowy kisiel z jabłkami, chrupki kukurydziane | Sałatka wiosenna z łososiem i kukurydzą | Wytrawna babeczka z musem paprykowym | Jabłko pieczone z cynamonem |

Wykaz alergenów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. oraz skład posiłków wraz z gramaturą umieszczany jest na tablicy w szatni dzieci.

\*kompoty podawane są w postaci jednolitej, wraz ze zmiksowanym wsadem owocowym



Jadłospisy opracowane zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia