|  |
| --- |
| **Jadłospis bezmleczny 03.02-07.02.2020** |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| ŚNIADANIEGODZ. 8.00 | Płatki owsiane na mleku ryżowym z malinami i pestkami dyni, kanapka z polędwicą wieprzową, ogórek zielony, szczypior, herbata z hibiskusa | Kanapka z jajkiem gotowanym, papryką, marchewką tartą, kawa zbożowa na mleku ryżowym | Kanapka z pastą z sardynek i słonecznika, pomidor, rzodkiewka, herbata z malin  | Koktajl brzoskwiniowy na mleku ryżowym, kanapka razowa ze schabem pieczonym, talarki marchewki gotowanej, szczypior  | Kanapka z pastą warzywno-jajeczną, sałata masłowa, ogórek kiszony, szczypior, kawa zbożowa na mleku ryżowym |
| OBIAD I DANIEGODZ. 11.00 | Rosół indyczo-cielęcy z włoszczyzną i makaronem  | Zupa ziemniaczana z koperkiem  | Zupa brokułowa z groszkiem  | Zupa pomidorowa z soczewicą  | Zupa barszcz czerwony ukraiński  |
| OBIADII DANIE  GODZ. 14.00 | Pulpety indyczo-cielęce w jarzynce, kasza kukurydziana, surówka z kapusty kiszonej   | Udko duszone w sosie cukiniowo-pietruszkowym, kasza jaglana, surówka z buraczków i jabłka  | Racuchy bezmleczne z kaszy manny z dżemem  | Kurczak gotowany w sosie z brokułem i marchewką, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z selera i jabłka  | Dorsz po grecku, ziemniaki tłuczone, kapusta biała z koperkiem na ciepło  |
| Kompot jabłkowo-malinowy  | Kompot jabłkowo-malinowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z jabłkowo-śliwkowy  | Kompot z owoców jagodowych  |
| PODWIECZOREK GODZ. 15.00 | Sałatka warzywno-owocowa z żurawiną i pestkami dyni  | Domowy kisiel z jabłkami, chrupki kukurydziane  | Sałatka wiosenna z łososiem i kukurydzą  | Wytrawna babeczka z musem paprykowym | Jabłko pieczone z cynamonem  |

Wykaz alergenów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. oraz skład posiłków wraz z gramaturą umieszczany jest na tablicy w szatni dzieci.

\*kompoty podawane są w postaci jednolitej, wraz ze zmiksowanym wsadem owocowym



 Jadłospisy opracowane zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia